

Mengenal Terapi Resinkronisasi Jantung untuk Tangani Pasien Gagal Jantung

Terapi resinkronisasi jantung atau Cardiac Resynchronization Therapy (CRT) menjadi inovasi terbaru dalam penanganan gagal jantung.

JAKARTA (IM)-Kematian akibat gagal jantung dan aritmia jadi salah satu yang tertinggi di Indonesia. Agar bisa kembali normal perlu menjalani pengobatan Cardiac Resynchronization Therapy (CRT) atau terapi resinkronisasi jantung, apa itu?

Gagal jantung adalah kondisi sindrom klinis yang menyebabkan jantung tidak bisa memenuhi kebutuhan oksigen tubuh. Kondisi ini menyebabkan gejala seperti sesak napas, lemas, hingga pembengkakan di area kaki akibat bendungan karena kekuatan pompa jantung menurun.

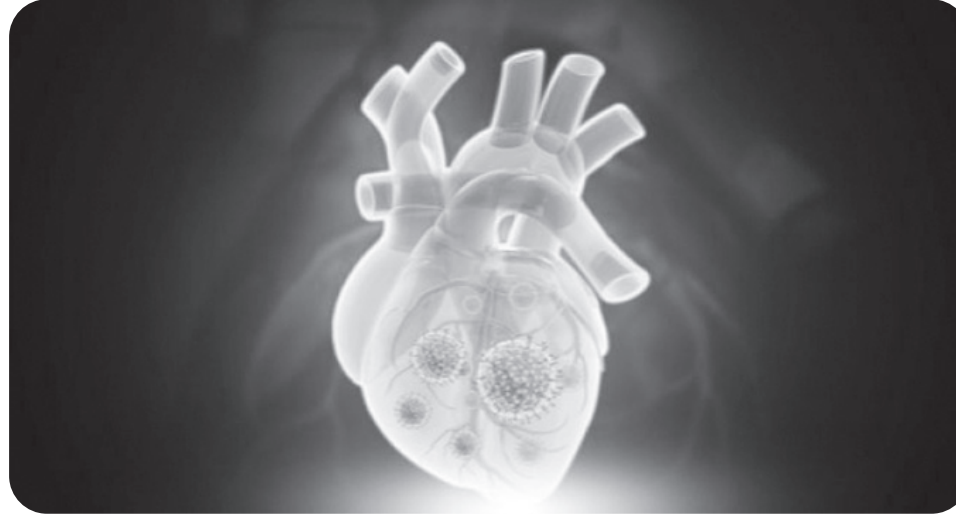
“Sebanyak 30% kasus gagal jantung mengalami irama pada ventrikel kanan dan ventrikel kiri (aritmia). Sehingga kontraksi kedua ventrikel tersebut tidak selaras dan kerja pompa jantung menjadi tidak efektif,” jelas Konsultan Intervensi Jantung dan Aritmia Eka Hospital BSD, dr. Simon Salim.

Terapi resinkronisasi jantung adalah metode baru untuk mengatasi mengatasi permasalahan bilik jantung yang tidak dapat berkontraksi dengan baik. Terapi digunakan untuk menurunkan risiko terkena gagal jantung.

“Penggunaan CRT dilakukan untuk membantu meningkatkan irama jantung dan gejala yang terkait dengan aritmia,” ungkap dr. Simon. Cara kerja CRT bekerja dengan mengirimkan sinyal listrik ke kedua bilik bawah jantung (ventrikel kanan dan kiri). Kemudian alat akan memicu ventrikel untuk berkontraksi dengan cara yang lebih terkoordinasi, sehingga meningkatkan pemompaan darah keluar dari jantung.

Pasien yang membutuhkan CRT yaitu pasien yang alami gangguan irama jantung, dan pasien yang diduga berisiko alami gagal jantung. Apalagi saat alami gagal jantung, otot akan melemah dan tidak bisa memompa darah yang cukup.

Sebelum alat CRT dipasang, berikut ini beberapa pertimbangan dokter:



1. Memiliki gejala gagal jantung sedang hingga berat.
2. Ruang pompa (ventrikel) jantung tidak bekerja dengan sinkron.
3. Hasil tes menunjukkan jantung semakin melemah dan membesar.

Tidak adanya pengaruh yang terlihat dari obat-obatan dan perubahan gaya hidup dalam mengendalikan risiko gagal jantung. Prosedur pasang CRT dilakukan lewat operasi, dan umumnya dokter akan meminta pasien menghindari makanan dan minuman tertentu. Prosedur operasi biasanya berjalan 30 hingga 90 menit, tergantung respon tubuh saat operasi berlangsung. Pemasangan CRT akan dimulai dengan memberi sayatan kecil di dekat tulang selangka untuk menaruh selang kateter untuk pemasangan alat CRT. Alat akan dimasukkan ke dalam jantung melalui pembuluh darah dengan bantuan panduan dari mesin sinar-X.

“Setelah pemasangan baterai selesai, dokter akan menguji alat dengan mengirimkan impuls listrik. Jika alat bekerja dengan baik, dokter akan melanjutkan dengan menempatkan alat pacu jantung CRT ke dalam tubuh Anda dan menghubungkannya dengan kateter yang sudah ditempatkan sebelumnya,” tutup dr. Simon. ● tom

Mark Gilbert, ahli gizi di The 1:1 Diet by Cambridge Weight, Inggris, merekomendasikan jus jeruk setiap hari buat Anda yang khawatir dengan tekanan darah tinggi.

Gilbert mengatakan bahwa cara terbaik untuk mengurangi tekanan darah adalah olahraga teratur dan penurunan berat badan. Selain itu, dalam banyak hal, diet dapat membantu. Salah satu makanan yang telah dipelajari secara khusus untuk menurunkan berat badan adalah jus jeruk, khususnya senyawa pigmen yang ditemukan dalam jus jeruk, yang disebut hesperidin,” ujar Gilbert.

Menurut Gilbert, studi topik ini telah menunjukkan hasil yang berbeda selama bertahun-tahun. Misalnya, tinjauan terhadap 19 penelitian berkualitas tinggi menunjukkan efek signifikan pada tekanan darah diastolik.

Diastolik merupakan angka yang lebih kecil di bagian bawah hasil tekanan darah yang mencerminkan tekanan darah di antara detak jantung. Namun, Gilbert menuturkan, tinjauan yang lebih baru tetapi lebih kecil menyimpulkan bahwa tidak ada efeknya.

“Menakutkan, seperti-

Turunkan Tekanan Darah Tinggi dengan Minum Jeruk

JAKARTA (IM) - Tekanan darah tinggi atau dikenal sebagai hipertensi sering kali hadir tanpa gejala. Kondisi ini secara signifikan meningkatkan kemungkinan Anda mengalami keadaan darurat medis yang fatal seperti serangan jantung dan stroke.

Keadaan darurat medis yang fatal muncul akibat ketegangan ekstra yang terjadi pada banyak organ vital, seperti jantung, otak, dan ginjal. Dilansir laman Express, salah satu faktor pendorong hipertensi adalah pola makan yang buruk, dengan makanan tinggi garam sebagai penyebab utamanya.

Namun, diet juga dapat digunakan untuk mengurangi risiko terkena tekanan darah tinggi, dan bahkan menurunkan hasil pengukuran tensi.

Mark Gilbert, ahli gizi di The 1:1 Diet by Cambridge Weight, Inggris, merekomendasikan jus jeruk setiap hari buat Anda yang khawatir dengan tekanan darah tinggi.

Gilbert mengatakan bahwa cara terbaik untuk mengurangi tekanan darah adalah olahraga teratur dan penurunan berat badan. Selain itu, dalam banyak hal, diet dapat membantu.

Salah satu makanan yang telah dipelajari secara khusus untuk menurunkan berat badan adalah jus jeruk, khususnya senyawa pigmen yang ditemukan dalam jus jeruk, yang disebut hesperidin,” ujar Gilbert.

Menurut Gilbert, studi topik ini telah menunjukkan hasil yang berbeda selama bertahun-tahun. Misalnya, tinjauan terhadap 19 penelitian berkualitas tinggi menunjukkan efek signifikan pada tekanan darah diastolik.

Diastolik merupakan angka yang lebih kecil di bagian bawah hasil tekanan darah yang mencerminkan tekanan darah di antara detak jantung. Namun, Gilbert menuturkan, tinjauan yang lebih baru tetapi lebih kecil menyimpulkan bahwa tidak ada efeknya.

“Menakutkan, seperti-

SAMBUNGAN

Kendati demikian, menurutnya tidak perlu adanya revolusi. Ia menyampaikan bahwa Indonesia harus menata untuk mengurangi praktik korupsi dengan melanjutkan reformasi. “Karena itu mari kita tata ini kembali, kita tetap akan melanjutkan reformasi dan menurut saya kita tidak perlu berpikir revolusi, reformasi itu jalan tengah antara evolusi dan revolusi,” tuturnya.

“Evolusi itu berkembang secara linear pelan-pelan, kalau revolusi itu total, nah kita ambil tengah-tengah, nah itu pilihan

Mahfud MD Ungkap Ada ‘Penyusup’...

kita di tahun 1998-1999 dan selanjutnya, nah ini yang kita jaga kembali ke reformasi untuk apa? untuk menjadi negara maju,” kata Mahfud tegas.

Korupsi di Indonesia semakin menjadi-jadi mengakibatkan indeks persepsi korupsi Indonesia yang turun peringkat pada tahun 2022 dengan skor 34. “Di tahun 2022 indeks persepsi korupsi kita turun dari 38 ke 34, itu membuat kita kecewa, korupsinya semakin menjadi-jadi berarti,” kata Mahfud MD dalam acara hari ulang tahun Komisi Pengawas Persaingan

Usaha (KPPU). Melihat fakta tersebut, Mahfud lantas mengundangi lembaga internasional serta nasional untuk mencari tahu sektor-sektor mana terjadinya korupsi. Dalam pertemuan itu disimpulkan bahwa konflik kepentingan menjadi penyebabnya. “Kesimpulannya itu memang terjadi conflict of interest di dalam jabatan politik,” ungkap Mahfud.

Mantan Ketua Mahkamah Konstitusi itu lantas menyinggung adanya transaksi baik itu lembaga legislatif, yudikatif bahkan legislatif di Indo-

nesia. Ia pun menyinggung soal transaksi di balik meja di DPR dan jual-beli perkara di Mahkamah Agung dan Pengadilan.

“Di DPR terjadi transaksi-transaksi di balik meja, Mahkamah Agung, pengadilan bisa membeli perkara, di pemerintah di birokrasi sama, itu temuannya (conflict of interest),” ujarnya.

Temuan tersebut, jelas Mahfud, didapatkan dari sejumlah pihak yang pernah berurusan di Indonesia. Ia pun kembali menegaskan

DARI HAL 1

conflict of interest menjadi penyebabnya.

“Itu yang melihat dunia internasional, bertanya ke orang-orang yang pernah punya urusan di Indonesia itu apa masalahnya? Di DPR ada conflict of interest. Jadi anggota DPR, tapi punya konsultan hukum. Nanti kalau ada masalah, ‘tolong dibantu ini, itu’. Dibawa ke pengadilan, pengadilannya korupsi lagi. Sampai akhirnya hakim ditangkap, jaksa ditangkap yang polisi ditangkap dan seterusnya,” tandasnya. ● mar

Aksi Bocah Stop Bus “Om Telolet”...

“Imbauan untuk anak-anak yang suka menunggu tololet dekat di pintu masuk tol Sawangan mohon perhatian keselamatan yang utama,” tulis caption laman Instagram @infodepok_id dikutip, Minggu (11/).

Sebelumnya, aksi “Om tololet” sempat jadi penyebab kecelakaan karena masalah sistem pengereman.

Sekadar informasi, untuk mengeluarkan suara klakson yang besar membutuhkan dorongan angin. Tetapi, angin tersebut didapatkan dari pompa yang dihisap untuk sistem pengereman bus.

Sebelumnya, dikatakan bahwa klakson tololet menjadi penyebab kecelakaan beberapa bus karena ada kebocoran pada selang angin. Ini membuat pengereman tak maksimal karena tidak ada angin yang membantu mendorong sehingga terjadi kecelakaan.

“Sebenarnya gini, tololet itu lebih ke euforia, saya cukup menyayangkan banyak kru yang tidak paham. Bisa kita lihat di media sosial, bus lagi turun, di mana itu membutuhkan angin untuk pengereman tapi dia klakson tololet, itu mengurangi angin,” kata Sani kepada wartawan, beberapa waktu lalu.

Pria yang juga menjabat sebagai Direktur Utama PO SAN itu menegaskan perusahaannya melarang untuk menggunakan perangkat di luar standar. Ini membuat tingkat keselamatan lebih tinggi karena tidak ada perangkat yang saling terbagi.

“Saya secara pribadi dan sebagai ketua IPOMI mengapresiasi teman-teman kita penggemar bus. Karena mereka sangat membantu kami untuk mengenalkan industri ini kepada khalayak luas, kita harus akui itu,” ujar Sani.

“Tapi, dari semua pengemar bus itu ada oknum, kalau dari teman-teman mania itu penyebabnya minihik-minihik yang berlebihan. Itu yang kumpul di pinggir jalan, menurut saya itu bahaya,” tambahnya.

Merespon hal itu, Kapolres Metro Depok, Kombes Pol Ahmad Fuady mengatakan akan mengerahkan jajaran untuk melakukan patroli dan membubarkan aksi sekumpulan bocah tersebut. Ia juga menyebut akan melakukan pembinaan terhadap bocah tersebut.

“Kita akan patroli dan membubarkan hal tersebut karena membahayakan diri mereka sendiri, membahayakan pengemudi bus dan juga membahayakan penggunaan jalan yang lainnya,” ucap Fuady saat dikonfirmasi.

“Akan dilakukan pembinaan untuk tidak melakukan hal tersebut kembali,” tambahnya.

Lebih lanjut, Fuady juga meminta masyarakat agar melaporkan ke pihak kepolisian jika melihat hal serupa terjadi di sekitar. “Dan juga kita minta info apabila ada hal tersebut, agar masyarakat melaporkan kepada pihak kepolisian,” ujarnya. ● osm

Ini Deretan Jenderal TNI dan Polri...

Marsekal (Purn) Agus Supriatna (eks KSAU), Mayjen TNI (Purn) Tulus, Laksda TNI (Purn) Agus Setiadi (Eks Sekjen Kementerian Pertahanan), Letjen TNI (Purn) Ganip Warsito (Eks Kepala BNPB), Laksda Gofar Suwarno, Marsda TNI (Purn) Enis Heryanto, Marsda TNI (Purn) Dede Rusamsi.

Kemudian Laksda

(Purn) Mudjito, Mayjen TNI (Purn) TB Hasanuddin, Letjen TNI (Purn) Yoedhi Swastono, Laksda TNI (Purn) Desi A. Mama-hit, Laksda Surya Wiranto, Laksma TNI (Purn) Chrisna M Paat, Laksda TNI (Purn) Sambudiyono, Laksda TNI (Purn) Iskandar Sitompul.

Laksma TNI (Purn) Dwi

Nugroho, Marsma TNI (Purn) Badarmanto, Mayjen TNI Mar (Purn) Chaidier P, Marsda TNI (Purn) Sunarbowo, Mayjen TNI Mar (Purn) IK Suardana, Laksda TNI (Purn) FX Agus Susilo, Laksma TNI (Purn) J. Judiono, Laksma TNI (Purn) Widen, Brigjen TNI Pol (Purn) Bambang W Peters.

Sementara, deret purnawirawan jenderal polisi yang bergabung mendukung Ganjar dalam organisasi ini antara lain: Irjen Pol (Purn) Sambudiyono, Irjen Pol (Purn) Erwin TPL Tobing, Komjen Pol (Purn) M. Nurdin, Irjen Pol (Purn) Fakhrihal.

Ganjar berharap kasi atas dukungan dari para pur-

nawirawan jenderal TNI dan Polri. Ia juga mengingatkan anggota Relawan Gapura Nusantara memahami kesepakatan bangsa dan negara menjaga kerukunan.

“Banyak jenderal yang mendukung, tentu saya merasa bangga menyampaikan terima kasih atas dukungannya,” kata Ganjar. ● lus

Calon Pengantin Berpisah karena...

adalah pembawa talasemia. Namun, pasangan dokter di rumah sakit Kota Kinabalu itu mengira tidak akan ada masalah karena mereka tidak menduga bahwa Dr Farra juga ternyata adalah pembawa gen abnormal tersebut.

Menurut HealthHub, seseorang yang mewarisi satu gen thalasemia dikatakan memiliki thalasemia minor dan dapat menjalani hidup normal dan sehat bahkan tanpa mengetahui bahwa mereka memilikinya. Namun, mereka masih bisa mewariskan gen thalasemia kepada anaknya. Namun, seseorang yang mewarisi dua gen thalas-

semia – satu dari masing-masing orang tua – memiliki 25 persen kemungkinan memiliki thalasemia mayor, bentuk anemia parah yang menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan yang buruk serta umur yang lebih pendek.

Dr Farra dan Dr Ashraff mulai berkenan pada Juni tahun lalu dan mengadakan pesta pertunangan mereka pada 22 Januari tahun ini. Setelah itu, Dr Farra memutuskan untuk melakukan skrining dan pengujian talasemia.

“Saya diperiksa setelah kami (bertunangan), hanya untuk amannya, saya pikir,” tulisnya di Twitter dalam

campuran bahasa Melayu dan Inggris, sebagaimana dilansir South China Morning Post.

“Dan ternyata saya juga seorang pembawa. Jadi risiko thalasemia mayor ada di sana. Dan kami tidak bisa menanggung ketidakpastian.”

Orang dengan thalasemia mayor memerlukan transfusi darah setiap bulan, dan satu-satunya penyembuhan yang mungkin saat ini membutuhkan transplantasi sumsum tulang.

Selama bertugas di departemen pediatri rumah sakit, kedua dokter juga memiliki pengalaman langsung dengan “banyak anak talas-

emia yang bergantung pada transfusi”, kata Dr Farra.

“Dr Farra mengatakan bahwa mereka pertama kali mengetahui hal ini sekitar Februari hingga Maret. Akhirnya, setelah diskusi yang sulit selama beberapa bulan, mereka memutuskan untuk berpisah.

Meskipun Dr Farra setuju dengan sentimen Dr Ashraff bahwa mereka “tidak boleh egois” dan harus “merasa kasihan pada calon bayi (merek)” dan masih mengharapkan “keajaiban”.

“Pada akhirnya, kami berdua sepakat ini adalah cara terbaik,” tulisnya. Dalam postingan Insta-

gram Story, Dr Ashraff mengungkapkan sentimen yang sama, mengatakan bahwa meski dia merasa berat berpisah, tetapi “Tuhan punya rencana yang lebih baik”.

Netizen menanggapi kisah pasangan itu dengan curahan dukungan dan simpati. Sejak diposting, utas Twitter Dr Farra telah menerima 1,6 juta tampilan, 5.300 retweet, dan 2.600 komentar. “Menangis untuk kalian dua orang tanpa pamrih, aku mengirim kalian begitu banyak cinta,” kata seorang warganet di Twitter. “Semoga Allah memudahkan semua yang Anda lakukan hari ini, besok dan selamanya.” ● osm

fasilitas publik. Namun sifat tersebut bukan lagi kewajiban, melainkan anjuran saja. Selain itu, Satgas Covid-19 juga

menganjurkan agar masyarakat tetap membawa hand sanitizer dan mencuci tangan dengan sabun secara berkala untuk menghindari

penularan penyakit. “Bagi orang dalam keadaan tidak sehat dan berisiko tertular atau menularkan Covid-19, dianjurkan

menjaga jarak atau menghindari kerumunan orang untuk mencegah terjadinya penularan Covid-19,” tulis Suharyanto.

Terakhir, ia menganjurkan agar masyarakat tetap menggunakan aplikasi SAT-USEHAT untuk memantau kesehatan pribadi. ● osm

SAMBUNGAN

KPPU Siap Fight...

bukti menimbun minyak goreng.

“Akan kami ikuti dan siapkan tim hukum proses keberatan di pengadilan niaga maupun jika mereka lanjut ke kasasi di MA,” tegas Afif dalam RDP dengan Komisi VI DPR RI, Jakarta Pusat, Rabu (7/6).

Perusahaan yang menggugat KPPU di antaranya adalah PT Salim Ivomas Pratama Tbk selaku produsen Bimoli. Gugatan itu tercatat di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat pada Jumat (9/6) dengan nomor perkara 2/Pdt.Sus-KPPU/2023/PN Jkt.Pst.

Selain PT Salim Ivomas Pratama Tbk, ada 4 perusahaan lain yang turut menggugat KPPU di hari yang sama. Mereka adalah PT Asianagro Agungiaya, PT Batara Elok Semesta

Terpadu, PT Budi Nabati Perkasa, dan PT Incasi Raya.

Kelimity adalah bagian dari 7 perusahaan yang ditetapkan bersalah oleh KPPU dan didenda dengan total Rp 71,28 miliar. Berikut rinciannya:

1. PT Asianagro Agungiaya (Terlapor I) didenda Rp 1 miliar.
2. PT Batara Elok Semesta Terpadu (Terlapor II) didenda Rp 15,24 miliar.
3. PT Incasi Raya (Terlapor V) didenda Rp 1 miliar.
4. PT Salim Ivomas Pratama Tbk (Terlapor XVIII) didenda Rp 40,88 miliar.
5. PT Budi Nabati Perkasa (Terlapor XX) didenda Rp 1,76 miliar.
6. PT Multimas Nabati Asahan (Terlapor XXIII) didenda Rp 8,01 miliar.
7. PT Sinar Alam Permai (Terlapor XXIV) didenda Rp 3,36 miliar. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,00/ek (di luar kota Rp 3.000,00/ek), Harga Langganan Rp 50.000,00/bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM