

Mengenal Terapi Resinkronisasi Jantung untuk Tangani Pasien Gagal Jantung

Terapi resinkronisasi jantung atau Cardiac Resynchronization Therapy (CRT) menjadi inovasi terbaru dalam penanganan gagal jantung.

JAKARTA (IM)—Kematian akibat gagal jantung dan aritmia jadi salah satu yang tertinggi di Indonesia. Agar bisa kembali normal perlu menjalani pengobatan Cardiac Resynchronization Therapy (CRT) atau terapi resinkronisasi jantung, apa itu?

Gagal jantung adalah kondisi sindrom klinis yang menyebabkan jantung tidak bisa memenuhi kebutuhan oksigen tubuh. Kondisi ini menyebabkan gejala seperti sesak napas, lemas, hingga pembengkakan di area kaki akibat bendungan karena kekuatan pompa jantung menurun.

“Sebanyak 30% kasus gagal jantung mengalami irama pada ventrikel kanan dan ventrikel kiri (aritmia). Sehingga kontraksi kedua ventrikel tersebut tidak selaras dan kerja pompa jantung menjadi tidak efektif,” jelas Konsultan Intervensi Jantung dan Aritmia Eka Hospital BSD, dr. Simon Salim.

Terapi resinkronisasi jantung adalah metode baru untuk mengatasi mengatasi permasalahan bilik jantung yang tidak dapat berkontraksi dengan baik. Terapi digunakan untuk menurunkan risiko terkena gagal jantung.

“Penggunaan CRT dilakukan untuk membantu meningkatkan irama jantung dan gejala yang terkait dengan aritmia,” ungkap dr. Simon. Cara kerja CRT bekerja dengan mengirimkan sinyal listrik ke kedua bilik bawah jantung (ventrikel kanan dan kiri). Kemudian alat akan memicu ventrikel untuk berkontraksi dengan cara yang lebih terkoordinasi, sehingga meningkatkan pemompaan darah keluar dari jantung.

Pasien yang membutuhkan CRT yaitu pasien yang alami gangguan irama jantung, dan pasien yang diduga berisiko alami gagal jantung. Apalagi saat alami gagal jantung, otot akan melemah dan tidak bisa memompa darah yang cukup.

Sebelum alat CRT dipasang, berikut ini beberapa pertimbangan dokter:

1. Memiliki gejala gagal jantung sedang hingga berat.
2. Ruang pompa (ventrikel) jantung tidak bekerja dengan sinkron.
3. Hasil tes menunjukkan jantung semakin melemah dan membesar.

Tidak adanya pengaruh yang terlihat dari obat-obatan dan perubahan gaya hidup dalam mengendalikan risiko gagal jantung.

Prosedur pasang CRT dilakukan lewat operasi, dan umumnya dokter akan meminta pasien menghindari makanan dan minuman tertentu. Prosedur operasi biasanya berjalan 30 hingga 90 menit, tergantung respon tubuh saat operasi berlangsung.

Pemasangan CRT akan dimulai dengan memberi sayatan kecil di dekat tulang selangka untuk menaruh selang kateter untuk pemasangan alat CRT. Alat akan dimasukan ke dalam jantung melalui pembuluh darah dengan bantuan panduan dari mesin sinar-X.

“Setelah pemasangan baterai selesai, dokter akan menguji alat dengan mengirimkan impuls listrik. Jika alat bekerja dengan baik, dokter akan melanjutkan dengan menempatkan alat pacu jantung CRT ke dalam tubuh Anda dan menghubungkannya dengan kateter yang sudah ditempatkan sebelumnya,” tutup dr. Simon. ● tom



SAMBUNGAN

Kendati demikian, menurutnya tidak perlu adanya revolusi. Ia menyampaikan bahwa Indonesia harus menata untuk mengurangi praktik korupsi dengan melanjutkan reformasi. “Karena itu mari kita tata ini kembali, kita tetap akan melanjutkan reformasi dan menurut saya kita tidak perlu berpikir revolusi, reformasi itu jalan tengah antara evolusi dan revolusi,” tuturnya.

“Evolusi itu berkembang secara linear pelan-pelan, kalau revolusi itu total, nah kita ambil tengah-tengah, nah itu pilihan

kita di tahun 1998-1999 dan selanjutnya, nah ini yang kita jaga kembali ke reformasi untuk apa? untuk menjadi negara maju,” kata Mahfud tegas.

Korupsi di Indonesia semakin menjadi-jadi mengakibatkan indeks persepsi korupsi Indonesia yang turun peringkat pada tahun 2022 dengan skor 34. “Di tahun 2022 indeks persepsi korupsi kita turun dari 38 ke 34, itu membuat kita keaget, korupsinya semakin menjadi-jadi berarti,” kata Mahfud MD dalam acara hari ulang tahun Komisi Pengawas Persaingan

Usaha (KPPU). Melihat fakta tersebut, Mahfud lantas mengundng lembaga internasional serta nasional untuk mencari tahu sektor-sektor mana terjadinya korupsi. Dalam pertemuan itu disimpulkan bahwa konflik kepentingan menjadi penyebabnya. “Kesimpulannya itu memang terjadi conflict of interest di dalam jabatan politik,” ungkap Mahfud.

Mantan Ketua Mahkamah Konstitusi itu lantas menyinggung adanya transaksi baik itu lembaga legislatif, yudikatif bahkan legislatif di Indo-

nesia. Ia pun menyinggung soal transaksi di balik meja di DPR dan jual-beli perkara di Mahkamah Agung dan Pengadilan.

“Di DPR terjadi transaksi-transaksi di balik meja, Mahkamah Agung, pengadilan bisa membeli perkara, di pemerintah di birokrasi sama, itu temuannya (conflict of interest),” ujarnya.

Temuan tersebut, jelas Mahfud, didapatkan dari sejumlah pihak yang pernah berurusan di Indonesia. Ia pun kembali menegaskan

conflict of interest menjadi penyebabnya.

“Itu yang melihat dunia internasional, bertanya ke orang-orang yang pernah punya urusan di Indonesia itu apa masalahnya? Di DPR ada conflict of interest. Jadi anggota DPR, tapi punya konsultan hukum. Nanti kalau ada masalah, ‘tolong dibantu ini, itu’. Dibawa ke pengadilan, pengadilannya korupsi lagi. Sampai akhirnya hakim ditangkap, jaksa ditangkap yang polisi ditangkap dan seterusnya,” tandasnya. ● mar

“Tapi, dari semua pengemar bus itu ada oknum, kalau dari teman-teman mania itu penyebabnya minihik-minihik yang berlebihan. Itu yang kumpul di pinggir jalan, menurut saya itu bahaya,” tambahnya.

Merespon hal itu, Kapolres Metro Depok, Kombes Pol Ahmad Fuady mengatakan akan mengerahkan jajaran untuk melakukan patroli dan membubarkan aksi sekumpulan bocah tersebut. Ia juga menyebut akan melakukan pembinaan terhadap bocah tersebut.

“Kita akan patroli dan membubarkan hal tersebut

karena membahayakan diri mereka sendiri, membahayakan pengemudi bus dan juga membahayakan penggunaan jalan yang lainnya,” ucap Fuady saat dikonfirmasi.

“Akan dilakukan pembinaan untuk tidak melakukan hal tersebut kembali,” tambahnya.

Lebih lanjut, Fuady juga meminta masyarakat agar melaporkan ke pihak kepolisian jika melihat hal serupa terjadi di sekitar. “Dan juga kita minta info apabila ada hal tersebut, agar masyarakat melaporkan kepada pihak kepolisian,” ujarnya. ● osm

Sementara, deret purnawirawan jenderal polisi yang bergabung mendukung Ganjar dalam organisasi ini antara lain: Irjen Pol (Purn) Sambudiyono, Irjen Pol (Purn) Erwin TPL Tobing, Komjen Pol (Purn) M. Nurdin, Irjen Pol (Purn) Fakhrihal.

Ganjar berharap kasi atas dukungan dari para purnawirawan jenderal TNI dan Polri. Ia juga mengingatkan anggota Relawan Gapura Nusantara memahami kesepakatan bangsa dan negara menjaga kerukunan.

“Banyak jenderal yang mendukung, tentu saya merasa bangga menyampaikan terima kasih atas dukungannya,” kata Ganjar. ● lus

gram Story, Dr Ashraff mengungkapkan sentimen yang sama, mengatakan bahwa meski dia merasa berat berpisah, tetapi “Tuhan punya rencana yang lebih baik”.

Netizen menanggapi kisah pasangan itu dengan curahan dukungan dan simpati. Sejak diposting, utas Twitter Dr Farra telah menerima 1,6 juta tampilan, 5.300 retweet, dan 2.600 komentar. “Menangis untuk kalian dua orang tanpa pamrih, aku mengirim kalian begitu banyak cinta,” kata seorang warganet di Twitter. “Semoga Allah memudahkan semua yang Anda lakukan hari ini, besok dan selamanya.” ● osm

Terakhir, ia menganjurkan agar masyarakat tetap menggunakan aplikasi SAT-USEHAT untuk memantau kesehatan pribadi. ● osm

Mahfud MD Ungkap Ada ‘Penyusup’...

Usaha (KPPU). Melihat fakta tersebut, Mahfud lantas mengundng lembaga internasional serta nasional untuk mencari tahu sektor-sektor mana terjadinya korupsi. Dalam pertemuan itu disimpulkan bahwa konflik kepentingan menjadi penyebabnya. “Kesimpulannya itu memang terjadi conflict of interest di dalam jabatan politik,” ungkap Mahfud.

Mantan Ketua Mahkamah Konstitusi itu lantas menyinggung adanya transaksi baik itu lembaga legislatif, yudikatif bahkan legislatif di Indonesia. Ia pun kembali menegaskan

conflict of interest menjadi penyebabnya.

“Itu yang melihat dunia internasional, bertanya ke orang-orang yang pernah punya urusan di Indonesia itu apa masalahnya? Di DPR ada conflict of interest. Jadi anggota DPR, tapi punya konsultan hukum. Nanti kalau ada masalah, ‘tolong dibantu ini, itu’. Dibawa ke pengadilan, pengadilannya korupsi lagi. Sampai akhirnya hakim ditangkap, jaksa ditangkap yang polisi ditangkap dan seterusnya,” tandasnya. ● mar

“Tapi, dari semua pengemar bus itu ada oknum, kalau dari teman-teman mania itu penyebabnya minihik-minihik yang berlebihan. Itu yang kumpul di pinggir jalan, menurut saya itu bahaya,” tambahnya.

Merespon hal itu, Kapolres Metro Depok, Kombes Pol Ahmad Fuady mengatakan akan mengerahkan jajaran untuk melakukan patroli dan membubarkan aksi sekumpulan bocah tersebut. Ia juga menyebut akan melakukan pembinaan terhadap bocah tersebut.

“Kita akan patroli dan membubarkan hal tersebut

karena membahayakan diri mereka sendiri, membahayakan pengemudi bus dan juga membahayakan penggunaan jalan yang lainnya,” ucap Fuady saat dikonfirmasi.

“Akan dilakukan pembinaan untuk tidak melakukan hal tersebut kembali,” tambahnya.

Lebih lanjut, Fuady juga meminta masyarakat agar melaporkan ke pihak kepolisian jika melihat hal serupa terjadi di sekitar. “Dan juga kita minta info apabila ada hal tersebut, agar masyarakat melaporkan kepada pihak kepolisian,” ujarnya. ● osm

Sementara, deret purnawirawan jenderal polisi yang bergabung mendukung Ganjar dalam organisasi ini antara lain: Irjen Pol (Purn) Sambudiyono, Irjen Pol (Purn) Erwin TPL Tobing, Komjen Pol (Purn) M. Nurdin, Irjen Pol (Purn) Fakhrihal.

Ganjar berharap kasi atas dukungan dari para purnawirawan jenderal TNI dan Polri. Ia juga mengingatkan anggota Relawan Gapura Nusantara memahami kesepakatan bangsa dan negara menjaga kerukunan.

“Banyak jenderal yang mendukung, tentu saya merasa bangga menyampaikan terima kasih atas dukungannya,” kata Ganjar. ● lus

gram Story, Dr Ashraff mengungkapkan sentimen yang sama, mengatakan bahwa meski dia merasa berat berpisah, tetapi “Tuhan punya rencana yang lebih baik”.

Netizen menanggapi kisah pasangan itu dengan curahan dukungan dan simpati. Sejak diposting, utas Twitter Dr Farra telah menerima 1,6 juta tampilan, 5.300 retweet, dan 2.600 komentar. “Menangis untuk kalian dua orang tanpa pamrih, aku mengirim kalian begitu banyak cinta,” kata seorang warganet di Twitter. “Semoga Allah memudahkan semua yang Anda lakukan hari ini, besok dan selamanya.” ● osm

Terakhir, ia menganjurkan agar masyarakat tetap menggunakan aplikasi SAT-USEHAT untuk memantau kesehatan pribadi. ● osm

RI Resmi Bebas Masker, Masyarakat...

fasilitas publik.

Namun sifat tersebut bukan lagi kewajiban, melainkan anjuran saja. Selain itu, Satgas Covid-19 juga

menganjurkan agar masyarakat tetap membawa hand sanitizer dan mencuci tangan dengan sabun secara berkala untuk menghindari

penularan penyakit.

“Bagi orang dalam keadaan tidak sehat dan berisiko tertular atau menularkan Covid-19, dianjurkan

menjaga jarak atau menghindari kerumunan orang untuk mencegah terjadinya penularan Covid-19,” tulis Suharyanto.

Terakhir, ia menganjurkan agar masyarakat tetap menggunakan aplikasi SAT-USEHAT untuk memantau kesehatan pribadi. ● osm

Turunkan Tekanan Darah Tinggi dengan Minum Jeruk

JAKARTA (IM) - Tekanan darah tinggi atau dikenal sebagai hipertensi sering kali hadir tanpa gejala. Kondisi ini secara signifikan meningkatkan kemungkinan Anda mengalami keadaan darurat medis yang fatal seperti serangan jantung dan stroke.

Keadaan darurat medis yang fatal muncul akibat ketegangan ekstra yang terjadi pada banyak organ vital, seperti jantung, otak, dan ginjal. Dilansir laman Express, salah satu faktor pendorong hipertensi adalah pola makan yang buruk, dengan makanan tinggi garam sebagai penyebab utamanya.

Namun, diet juga dapat digunakan untuk mengurangi risiko terkena tekanan darah tinggi, dan bahkan menurunkan hasil pengukuran tensi.

Mark Gilbert, ahli gizi di The 1:1 Diet by Cambridge Weight, Inggris, merekomendasikan jus jeruk setiap hari buat Anda yang khawatir dengan tekanan darah tinggi.

Gilbert mengatakan bahwa cara terbaik untuk mengurangi tekanan darah adalah olahraga teratur dan penurunan berat badan. Selain itu, dalam banyak hal, diet dapat membantu.

Salah satu makanan yang telah dipelajari secara khusus untuk menurunkan berat badan adalah jus jeruk, khususnya senyawa pigmen yang ditemukan dalam jus jeruk, yang disebut hesperidin,” ujar Gilbert.

Menurut Gilbert, studi topik ini telah menunjukkan hasil yang berbeda selama bertahun-tahun. Misalnya, tinjauan terhadap 19 penelitian berkualitas tinggi menunjukkan efek signifikan pada tekanan darah diastolik.

Diastolik merupakan angka yang lebih kecil di bagian bawah hasil tekanan darah yang mencerminkan tekanan darah di antara detak jantung. Namun, Gilbert menuturkan, tinjauan yang lebih baru tetapi lebih kecil menyimpulkan bahwa tidak ada efeknya.

“Menaknnya, seperti banyak intervensi, mungkin ada pengaruh genetik yang substansial terhadap efek ini, yang berarti bahwa beberapa orang mendapat manfaat dari jus jeruk dan yang lainnya tidak,” katanya.

Gilbert kemudian mengulas sebuah penelitian baru-baru ini. Ketika subjek minum jus jeruk selama 60 hari dan daharnya diuji untuk pemecahan produk hesperidin dan flavonid lainnya, mereka yang dapat memetabolisme dan memecah flavonoid di hati lebih efektif menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan, sedangkan subjek yang lainnya tidak. Bonus tambahan di sini adalah subjek tersebut juga kehilangan lemak tubuh.

Gilbert menyebut ke-manjuran bahan kimia alami dalam jus jeruk menurunkan tekanan darah pada beberapa orang masih belum jelas.

Demikian juga efek jus jeruk pada orang yang mendapatkan manfaat khasiatnya pada bagi tekanan darah dan mengalami penurunan berat badan. Terlepas dari itu, hasilnya tampaknya positif. “Tentu saja, penurunan berat badan yang substansial menyebabkan penurunan tekanan darah yang cepat, yang kami lihat pada klien diet kami di berbagai penelitian,” ujar Gilbert.

Satu studi, yang tidak dijadikan referensi oleh Gilbert, menunjukkan bahwa minum jus jeruk selama periode 12 pekan mengurangi tekanan darah di antara para peserta. Makalah yang diterbitkan dalam European Journal of Nutrition pada 2021 itu menyimpulkan hesperidin dalam jus jeruk mengurangi tekanan darah sistolik dan tekanan nadi setelah konsumsi berkelanjutan.

Setelah dosis tunggal, konsumsi jus jeruk yang kaya akan hesperidin meningkatkan efek postprandialnya. “Jus jeruk yang diperkaya hesperidin bisa membantu menurunkan tekanan darah dan manajemen tekanan nadi pada individu hipertensi sebelum dan tahap satu,” kata Gilbert.

Satu-satunya cara untuk memastikan apakah Anda memiliki tekanan darah tinggi adalah dengan melakukan tes. Jika khawatir memiliki tekanan darah tinggi, konsultasikan dengan dokter umum. ● tom

SAMBUNGAN

KPPU Siap Fight...

bukti menimbun minyak goreng.

“Akan kami ikuti dan siapkan tim hukum proses keberatan di pengadilan niaga maupun jika mereka lanjut ke kasasi di MA,” tegas Afif dalam RDP dengan Komisi VI DPR RI, Jakarta Pusat, Rabu (7/6).

Perusahaan yang menggugat KPPU di antaranya adalah PT Salim Ivomas Pratama Tbk selaku produsen Bimoli. Gugatan itu tercatat di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat pada Jumat (9/6) dengan nomor perkara 2/Pdt.Sus-KPPU/2023/PN Jkt.Pst.

Selain PT Salim Ivomas Pratama Tbk, ada 4 perusahaan lain yang turut menggugat KPPU di hari yang sama. Mereka adalah PT Asianagro Agungiaya, PT Batara Elok Semesta

Terpadu, PT Budi Nabati Perkasa, dan PT Incasi Raya. Kelimanya adalah bagian dari 7 perusahaan yang ditetapkan bersalah oleh KPPU dan didenda dengan total Rp 71,28 miliar. Berikut rinciannya:

1. PT Asianagro Agungiaya (Terlapor I) didenda Rp 1 miliar.

2. PT Batara Elok Semesta Terpadu (Terlapor II) didenda Rp 15,24 miliar.

3. PT Incasi Raya (Terlapor V) didenda Rp 1 miliar.

4. PT Salim Ivomas Pratama Tbk (Terlapor XVIII) didenda Rp 40,88 miliar.

5. PT Budi Nabati Perkasa (Terlapor XX) didenda Rp 1,76 miliar.

6. PT Multimas Nabati Asahan (Terlapor XXIII) didenda Rp 8,01 miliar.

7. PT Sinar Alam Permai (Terlapor XXIV) didenda Rp 3,36 miliar. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN dan SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR dan MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM